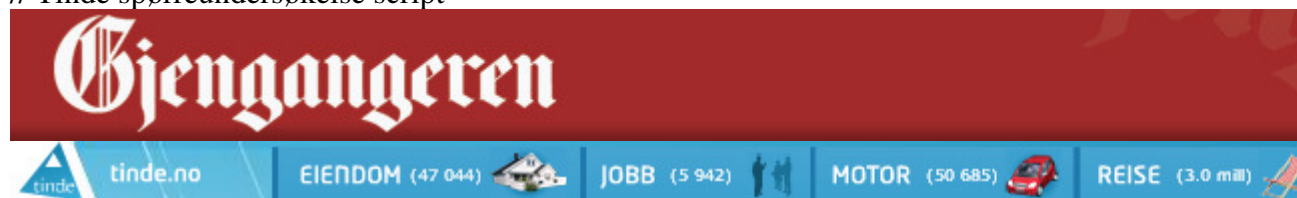


// Tinde spørreundersøkelse script



Forsiden / Nyheter / Fikk bearbeide traumene

Fikk bearbeide traumene

HORTEN: Det kommunale Kriseteamet i Horten har fått mye skryt fra dem som trengte hjelp med følelsene etter tsunamikatastrofen i Sør-Øst-Asia 2. juledag i fjor.

Tekst: Gro Larsen
gro.larsen@gjengangeren.no

– Alle kommuner skal ha et slikt team av fagfolk som skal tre inn, når ulykker eller katastrofer skjer. Teamet i Horten trådte sammen allerede et par dager etter tsunamien. Da det kom meldinger om at hundrevis av norske turister befant seg i katastrofeområdet, skjønnte vi straks at det også kunne handle folk fra Horten, sier kapellan Ottar Strand, medlem av teamet.

Distriktet

– Vi drøftet strategier og fordelte oppgaver, og følte vi var klare til å ta imot dem som trengte hjelp. Vi kunngjorde tilbudet i avisene. Kriseteamet ble også omtalt redaksjonelt, slik at det ikke skulle være tvil om hva vi kunne tilby. Det kom ingen meldinger om døde fra Horten, men vi mente likevel at overlevende kunne ha traumer som de ønsket hjelp til å bearbeide.

Kriseteamet i Horten ledes av kommunelegen og består blant annet av representanter innenfor helse, - somatikk og psykiatri -, kirken og politiet. Etter kontakt med nabokommunene, sa teamet seg villig til også å betjene distriktet, forteller Strand. I mange kommuner ble kriseteamene bare koplet inn der det hadde skjedd dødsfall.

– Det førte til at vårt arbeid ble noe annerledes. Her var det i første rekke ikke sorgarbeid som gjaldt. Mer et spørsmål om å få gruppedeltakerne til å snakke ut om sine opplevelser og hjelpe dem til å komme videre.

– Hvilke råd kunne dere gi?

– Først og fremst la vi vekt på åpenhet. At de som hadde stått midt i marerittet fikk snakke om opplevelsene. Jeg husker jeg ble overrasket da flere i gruppa allerede på den første samlingen sa de ønsket å reise tilbake igjen. Det mente vi var en god ide. At mange nå velger å gjøre det, kan være en fin måte å komme seg videre på. Jeg sier ikke at man blir helt kvitt traumene, men at en reise kan være til god hjelp i overlevelsesprosessen.

Senreaksjoner

– Vi har advart mot senreaksjoner, påpeker Strand. – Og lagt vekt på at åpenhet kan være en motvekt. Men det er selvsagt vanskelig å si. Kriseteamet har i hvert fall sagt at folk må ta kontakt, hvis de føler behov for hjelp.

– Det er mange slags følelser som kan dukke opp, minner kapellanen om.

– Skyld for eksempel. Folk kan føle skyld for at de overlevde, mens tusenvis av andre, og mange barn, døde.

Strand forteller at arbeidet i teamet har lært ham mye han har fått nytte av i sitt arbeid som prest.



KRISER: Det kommunale Kriseteamet i Horten gjorde en god jobb, det sier tsunamiofre som hadde behov for å bearbeide følelsene etter katastrofen. Det er kapellan Ottar Strand (bildet), medlem av teamet, glad for. FOTO: MARION OLAUSSEN

Les også:

– Vi skylder å takke thaiene for livet
(24.12.05)

- Det nærmer seg 2. juledag, hva vil du si til dem som reiser tilbake?
- At de ikke bare skal tenke katastrofe, men se på at tingene blir normale igjen. At himmelen er blå, gresset grønt. At bygninger kommer på plass, at folk er i gang med sine normale gjøremål. Det kan være med på å gjenerobre tryggheten, mener Ottar Strand.

gro.larsengjengangeren.no

 Publisert: 24.12 03:00



	NYESTE BILER Pris: 72 000 kr Km: 175 000 1994 Ford Econoline Lastebil Registrert på tinde: 12.10.2006 
--	---